

Куда обратиться за помощью?



- 1 НАЙТИ РАБОТУ, ПОЛУЧИТЬ ПОСОБИЕ НА ВРЕМЯ ПОИСКА РАБОТЫ, НОВУЮ ПРОФЕССИЮ (переобучение для безработных), СТАТЬ САМОЗАНЯТЫМ –

Центр занятости населения:

Районные отделы ЦЗН:
<https://czn34.volgograd.ru/index.php/kontakty/rajonnye-otdely>

- 2 ПОЛУЧИТЬ МАТЕРИАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ В ВИДЕ ПОСОБИЙ ИЛИ СОЦИАЛЬНОГО КОНТРАКТА –

Центры социальной защиты населения

Реестр Центров Соцзащиты:
<https://soc.volganet.ru/list/>

- 3 ОТКРЫТЬ СВОЕ ДЕЛО, ПОЛУЧИТЬ ПОДДЕРЖКУ ДЛЯ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЯ –

Мой бизнес

Контакты:
<https://mспvolga.ru/kontakty/>

Мы желаем удачи в поиске работы

Берегите себя и своих близких –
это трудное время и лучше пережить
его вместе

Помните – Бог помогает тому,
кто помогает себе сам

Полезные ссылки

Группа в Контакте
с полезной информацией и вакансиями:
<https://vk.com/club199655807>



Инстаграмм:
[@proekt_uspesnaya_cemiya](https://www.instagram.com/proekt_uspesnaya_cemiya)

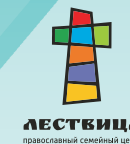
Канал Ютуб с полезными уроками
<https://www.youtube.com/channel/UCgYkbt8NLmJJYNoXcEYjUqQ>

Федеральная семейная линия – помощь
семье в сложной жизненной ситуации
8-800-3006-003

Кризисный центр для женщин
в трудной жизненной ситуации "Покров"
(поддержка беременным женщинам
и мамам в трудной жизненной ситуации)
+7(905)483-98-78

Напечатано при использовании средств
Фонда президентских грантов №: 20-3-003953
Проект: Успешная семья (содействие улучшению условий
трудоустройства, самозанятости или открытия своего дела
трудоспособными мужчинами и женщинами от 18 до 60 лет,
которые оказались в трудной жизненной ситуации)

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



ПУТЕВОДИТЕЛЬ

ПО ПОИСКУ РАБОТЫ



И РАЗВИТИЮ СЕМЕЙНОГО ДЕЛА

УСПЕШНАЯ
СЕМЬЯ



Вы потеряли работу

Причины сейчас не важны!

Важно решить, что вы хотите делать дальше и что делать сейчас



1 Сначала – получить поддержку

- Встаньте на учет в службу занятости;
- Обратитесь за пособием на детей или единовременными выплатами в Центр социальной защиты

Уволили незаконно – по неверной статье, без выплат:

- Получите консультацию юриста
- Обратиться в трудовую инспекцию

2 Потом – решить, что делать дальше

- Посоветоваться с семьей;
- Решить – найм или свое дело;
- Узнать о мерах поддержки;
- Решить – работать по специальности или получить новую профессию.

Я хочу

- ? → **A** • совмещать свое дело и работу по найму
- ? → **B** • попробовать своё дело
- ? → **C** • спокойно работать по найму и получать зарплату

Что дальше?

- ! → **A** • искать работу с удобным графиком;
• освоить новую специальность
- ! → **B** • узнать о мерах поддержки: социальный контракт, самозанятость, открытие ИП
- ! → **C** • искать работу по своей специальности;
• пройти обучение по новой специальности;
• подтянуть свою квалификацию

3 Что вы можете сделать сами сейчас?



Получить рабочую тетрадь по поиску работы
<https://vk.com/club199655807>



Пройти курс обучения по эффективной занятости – «Семейное дело»
<https://sdo.lestvicza.ru/obuchenie/modul/semeynoe-delo/>
Это быстро и бесплатно!
Вы узнаете, как найти дело по душе, где искать работу, как написать резюме, как пройти собеседование и какие умения могут понадобиться.



Разместить резюме и самостоятельно мониторить вакансии:
<https://trudvsem.ru>
<https://www.superjob.ru/>
<https://volgograd.hh.ru/>
<https://rabota.yandex.ru/volgograd/vakansii/>



Пройти тест по профориентации
<https://trudvsem.ru/information/pro-orientation/testing>

